2025年温县“陈家沟杯”太极推手争霸赛

规程

一、比赛时间

2025年4月28日—5月1日

二、比赛地点

陈家沟太极拳文化国际交流中心

三、主办单位

温县体育局 温县太极拳武术文化发展中心

四、承办单位

温县体育运动发展中心

温县太极拳文化产业发展有限公司

五、参加单位

全国各地武术馆（校）、社团组织、各流派太极拳传承人及太极推手爱好者

六、比赛项目

（一）比赛项目

1.儿童组太极推手：

儿童组不分男女，设35公斤级（≤35kg）、35公斤以上级（>35kg），2个级别。

2.男子青年组太极推手：

设56公斤级(>52kg-≤56kg）、60公斤级(>56kg-≤60kg)

65公斤级(>60kg-≤65kg)、70公斤级(>65kg-≤70kg)

75公斤级(>70kg-≤75kg）、80公斤级(>75kg-≤80kg)

85公斤级(>80kg-≤85kg)、85公斤级以上级(>85kg)等8个级别。

3.男子成年组太极推手：

设65公斤级(>60kg-≤65kg)、70公斤级(>65kg-≤70kg)

75公斤级(>70kg-≤75kg）、80公斤级(>75kg-≤80kg)

85公斤级(>80kg-≤85kg)、85公斤级以上级(>85kg)等6个级别

4.太极推手对练展示组不划分运动员体重，不设级别，不分男女，以演练太极推手对练套路，考核太极推手基本功（五种推手法）为目的。

（二）年龄分组

1.儿童组：6-10岁（2019年4月28日之前—2015年1月1日以后出生）

2.青年组：16-35岁（2009年4月28日之前—1990年1月1日以后出生）

3.成年组：36-50岁（1989年4月28日之前—1975年1月1日之后出生）

4.展示组：50岁以上（1975年4月28日之前出生）

七、参加办法

1.每支参赛队可派领队1人，教练1人，队医1人，运动员人数不限，男女不限。

2.各公斤级参加人数不足3人，则上升到高一级（组）别。

3.本次比赛为个人竞赛，采用单败淘汰制。

4.每名运动员限报一个组别，不得重复报组别。

5.太极推手对练展示组报名时，须以两人为一组（可男女混编），方可报名办赛。

八、竞赛办法

1.本次推手比赛遵循的规则为国家武术运动管理中心推行的《武术太极拳推手竞赛规则（2024试行版）》；太极拳推手对练展示组遵循的规则为国家武术运动管理中心推行的《传统武术套路竞赛规则（2024试行版)》。

2.儿童组以规则为准绳，处于安全考虑，宽松执行，每场分为两局，每局净时间为1分钟，局间休息2分钟。

3.青年组每场分为两局，每局净时间2分钟，局间休息1分钟。

4.成年组每场分为两局，每局净时间1分半，局间休息2分钟（出于安全考虑，裁判员随时观察运动员状态，出现突发情况，立即终止比赛）。

5.对练展示项目时间为2-3分钟，不超过3分钟，展示内容顺序为挽花、合步、顺步、大捋、花脚步（可自行编排动作）。

6.儿童组场地内圈直径2.5米，青年组和成年组场地内圈直径3米。

7.太极推手对练展示要突出动作方法准确，攻防合理，推手技法运用熟练，配合娴熟，技法动作明显，配合严密，编排内容充实，结构紧凑，意识逼真，风格突出的传统推手。

九、录取名次与奖励

1.太极对练项展示目录取前8名（不足8队减一录取），颁发获奖证书。

2.儿童组、成年组：每个级别按实际参赛人数录取名次。该级别运动员在12人以上的录取前8名，前三名（冠亚季军）分别奖励价值500元、300元、100元大礼包，第4名至第8名颁发获奖证书；8-11人录取前7名，7人以下减一录取，颁发获奖证书。

3.青年组：每个级别按实际参赛人数录取名次。该级别运动员在12人以上的录取前8名，前三名（冠亚季军）分别奖励人民币3000元、2000元、1000元，第4名至第8名颁发获奖证书；8-11人录取前7名，7人以下减一录取，颁发获奖证书。

十、报名与报到

（一）报名

1.各参赛单位和个人需用A4纸打印填写报名表一份。

2.运动员需提供身份证复印件、带姓名免冠电子照片1张、人身意外保险单（必交）、体检表、填写比赛责任声明书及报名表，加盖参赛单位公章于2025年4月15日前报送县武术中心（黄河路386号），并将报名表电子稿发至邮箱（wxwszxjsg@163.com）。手写稿报名表，不予受理。

报名联系人：朱苗苗13523346760

（二）报到

1.裁判组学习、领队教练联席会议及比赛时间另行通知。

2.参赛运动员必须在赛前30分钟参加检录，3次点名未到者，按弃权处理。

十一、职责分工

（一）温县体育局负责组织太极拳八大社区特邀人员参加比赛。

（二）温县太极拳武术文化发展中心负责比赛的竞赛组织、后勤保障等工作。

（三）温县体育运动发展中心负责做好经费保障工作。

（四）温县太极拳文化产业发展有限公司负责报名收费、运动员获奖项目奖金支付工作。

（五）参赛运动员需缴纳赛事服务费200元。

收款账号：温县太极拳文化产业发展有限公司

开户行：中国建设银行焦作分行温县黄河路支行

银行账号：41050164689100000139

收费联系人：郑玮民13403992087

（六）参赛单位交通、保险、食宿等费用自理。

十二、其他

（一）竞赛纠纷解决委员会人员组成和职责范围按《竞赛纠纷解决委员会条例》执行。

（二）裁判员由大会组委会选调，具体时间另行通知。

十三、未尽事宜另行通知。